

## 1.2.2021 päivitetty erityisohjeet koronavirusepidemian aikana, voimassa toistaiseksi

1. **Opetukseen ja muuhun oppilaitoksen tiloissa järjestettävään toimintaan ei osallistuta oireisena.** Jos sinulla on mm. yskää, kurkkukipua, kuumetta, hengenahdistusta, lihaskipuja, vatsaoireita ja päänsärkyä tai haju- ja makuuistien puuttumista, kyseessä voi olla koronainfektion oireet. Jää kotiin/asuntolaan ja ota yhteys koronanäytteenottoon soittamalla terveyskeskuksen ajanvarausnumeroon, puh. 040 188 7400 arkisin kello 8.15 - 10 ja kello 13-14. Soittopyyntöjä voi jättää arkisin kello 14 asti. Testeihin pääsee helposti, kunnassa on käytössä pikatestit.

Äkillisissä ja kiireellisissä sairausasioissa voit soittaa päivystävän sairaanhoitajan numeroon, joka päivystää 24/7. Puh. 040 770 9187.

Jos olet käynyt koronatestissä oppilaitos antaa vahvan suosituksen jäädä omaehtoiseen karanteeniin tuloksen saapumiseen saakka. Oppilaitos suosittelee vahvasti myös karanteeniin määrätyn henkilön kanssa samassa taloudessa asuvia jäämään omaehtoiseen karanteeniin samaksi ajaksi, kun lääkäri on määrännyt sairastuneen tai altistuneen.

2. **Muista turvavälit (2 m).** Vältä tarpeettomia fyysisiä kontakteja ja tarpeetonta liikkumista oppilaitoksen sisätiloissa. Virus tarttuu ensisijaisesti [pisarartartuntana](#).
3. **Hyvä käsi- ja yskimishygieneia estää tartuntoja, joten**
  - Kaikki oppilaitoksessa asioivat pesevät kätensä aina ulkoa sisälle tultaessa, aina ennen ruokailua, aina wc-käynnin jälkeen sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin.
  - Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuhdetta. Käsihuhdetta tulee olla helposti saatavilla.
  - Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään välittömästi käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
4. **Maskien käyttö**
  - Maskisuositus on voimassa toistaiseksi. Oppilaitoksessa käytetään kertakäyttöisiä suu- nenäsuojia, jotka oppilaitos tarjoaa opiskelijoille sekä henkilökunnalle.
5. Ruokalassa toiminen. Ruokailutilanteessa noudatetaan turvavälejä jonottaessa sekä ruokailupöydissä. Osa tuoleista on poistettu. Ateriat annostellaan henkilöstön toimesta suojapleksien takaa. Huomioithan, että syötyäsi poistut ruokailutilasta.
6. Vierailut. Kevätlukukauden aikana otetaan vastaan vierailijoita oppilaitokseen ja asuntolaan ainoastaan rehtorin päätöksellä.
7. Virkamatkoja vältetään kontaktien vähentämiseksi. Matkoja hyväksytään vain rehtorin päätöksellä.
8. Jos opiskelija tai henkilökuntaan kuuluva saapuu Suomeen hallituksen rajoittamien maahantulomääräysten alaisista maista, noudatetaan 14 vuorokauden omaehtoista karanteenia tai infektiolääkärin karanteenimääräystä (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>). Tuolloin opiskelija tai henkilökuntaan kuuluva ei voi tulla lähiopetukseen eikä lähityöskentelyyn oppilaitokseen. Omaehtoista karanteenia voi lyhentää kahdella vapaaehtoisella koronatestillä.
9. **Koronavilkun käyttöönotto.** Tartuntaketjujen katkaisua helpottava Koronavilkku-älypuhelinsovelluksen voi ladata [koronavilkku.fi-sivustolla](https://koronavilkku.fi-sivustolla) olevien latauslinkkien kautta. Sivustolta löydät myös sovelluksen käyttöohjeen. Koronavilkun avulla ihmiset voivat itse osallistua viruksen leviämisen estämiseen ja suojella omaa ja läheistensä terveyttä. Sovellus nopeuttaa virukselle altistuneiden tavoittamista ja tartuntaketjujen katkaisemista.
10. **Ota rokote, kun vuorosi tulee.** Inarin kunnan koronätiedotusta voit seurata tämän [linkin](#) kautta.

## **Muistutuksena!**

**Oikea käsienspesutekniikka:** <https://youtu.be/isLPNOUdeDM>

**Oikea yskimistekniikka:** <https://youtu.be/De5Fz2lkv30>

**Maskin oikea käyttö:** <https://www.youtube.com/watch?v=s2hpHdhZ2eM>

- Pese kädet, ennen kuin puetaan maskin.
- **Älä koske kasvomaskiin, kun se on ylläsi!**
- Älä juo tai syö maskin käytön aikana.
- Jos kosket maskin pintaan käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi.
- Desinfioi kädet ennen maskin riisumista.
- Riisu maski ottamalla vain sen takaa kiinni. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Palauta käytetty maski sille kuuluvaan palautuslaatikon pesupussiin.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.

**Koronavilkkusovelluksen käyttöönotto:** [koronavilkku.fi-sivustolla](https://koronavilkku.fi-sivustolla)